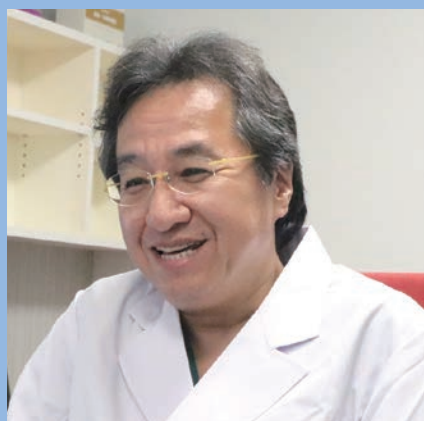


整形外科

腰部脊柱管狭窄症について

最近、腰部脊柱管狭窄症という言葉を新聞やテレビでよく目にするようになりましたが、正しく理解している人は少ないと思います。インターネットや書籍を見ても非常に多くの記事がありますが、中にはとんでもない嘘も結構含まれています。腰部脊柱管狭窄症とは、脊髓末端部の馬尾神経の通り道である腰部の脊柱管が狭く

なり、馬尾を圧迫することによって生じる症候群です。臀部から下肢にかけてのしびれや痛み、歩行障害などが主症状で腰痛があるとは限りません。脊柱管の狭窄は、脊椎椎体の変形や椎間板の突出、靱帯の肥厚など加齢性変化が主因であるため、中高年以降に生じやすいことは確かです。ポイントは、安静時には大した症状がないのに、歩いていると徐々に上記の症状が増悪することです。このような症状を頻回に自覚するようになった人は、一度専門医の受診をおすすめします。



田中 英俊

■ 整形外科

新ゆり整形外科



☎044-955-1154
麻生区上麻生1-3-5
ドレイクビル2F
<http://shinyuri-seikeigeka.com/>