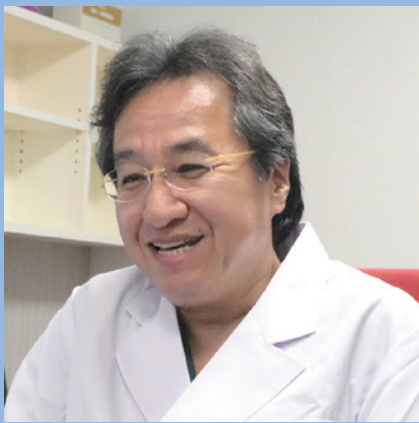


整形外科

夏になると増える足部痛

毎年、夏になると増えるのが足部痛の患者さんです。この原因の多くは扁平足なのですが、夏になるとどうしてもサンダルやハイヒールを履く機会が増えるため、普段から扁平足傾向の人は足の痛みが出やすくなります。元来、ヒトの足底は平面ではなく、縦アーチ（土踏まずの部分）や横アーチ（足趾の付け根の部分）が存在し、

足部にかかる強大な力をうまく分散して歩行やジャンプなどの足部運動が安定するようになっています。しかし、足部の筋や腱が緩んだり断裂したりすると足底のアーチが低下して扁平足となり、この機能を維持できなくなります。原因は加齢や肥満、過度のスポーツなどさまざまですが、中年以降で、やや女性に多い傾向があります。最近、朝歩き始めに足底部が痛い、長時間の立位や歩行ですぐに足が痛くなるという人は、扁平足や足底腱膜炎の可能性が



田中 英俊

■ 整形外科

新ゆり整形外科



☎044-955-1154
麻生区上麻生1-3-5
ドレイクビル2F
<http://shinyuri-seikeigeka.com/>

あります。どうぞ気軽に相談してください。