

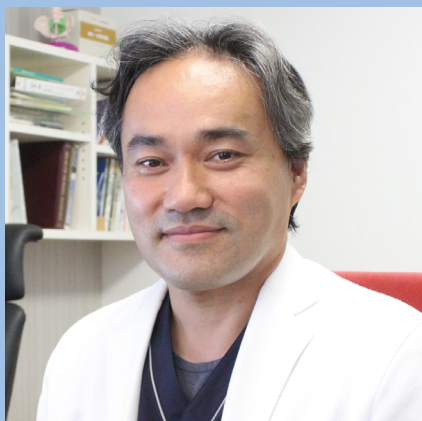
## 整形外科

### 変形性膝関節症

変形性膝関節症は、国内で約1000万人の患者さんがいると言われており、整形外科的疾患の中では腰痛に次いで2番目に多い疾患です。男女比は1:4と女性に多く見られます。初期症状としては、膝に違和感がある、動き始めに痛みがあるなど一時的なものが多いです。中期になると、正座や階段昇降での痛みや関節の炎症、曲げ伸

ばしした際に異音がしたりします。末期になると、日常生活に支障が出るほどの痛みがあったり外観状の変形(O脚)が見られます。治療としては、投薬治療、注射、リハビリテーション、症状によっては手術などがあげられます。原因の一つでもある筋力低下に対しては四頭筋訓練を行い、膝の曲げ伸ばしがしにくい人には、手技によるリハビリテーションも行っています。初期

の段階から治療を行うことで進行を遅らせることができ、痛みの軽減につながります。現在気になる症状がある場合には、早めに整形外科へ相談してください。



大国 央志

■ 整形外科

新ゆり整形外科



☎044-955-1154  
麻生区上麻生1-3-5  
ドレイクビル2F  
<http://shinyuri-seikeigeka.com/>